

Course pédestre



# A Travers Romanel

sur - Lausanne



28<sup>è</sup> édition



Vendredi **7 juin 2024**

dès 18 h à Prazqueron

Trophée Léman Running

Trophée Lausannois



**Green Club**  
la couleur du sport



**BCV**



## Le message du comité

Pour cette 28e édition, le comité de la course A Travers Romanel travaille d'arrache-pied pour vous proposer le 7 juin 2024 une belle course.

Pour cette nouvelle édition, nous avons mis en place quelques nouveautés afin d'améliorer notre course populaire :

- **Les départs et arrivées** seront déplacés au chemin de la Judée
- **Le parcours des enfants** est nouveau, il sera de 1.5 km par tour au lieu de 1.3 km
- A Travers Romanel fait partie du **Trophée Leman Running** ainsi que du **Trophée Région Lausannoise** qui propose une offre spéciale de *5 inscriptions aux courses pour CHF 100.-*. N'hésitez pas à vous inscrire rapidement !
- **Le Trophée des écoles** pour les enfants de Romanel revient cette année, il récompensera toutes les classes de 1P à 7P par un prix qui pourra servir à une sortie de classe pour les premiers et une collation pour les autres
- Le parcours de 10.5 km quant à lui reste identique
- **Des foodtrucks** seront présents sur l'esplanade de Prazqueron, crêpes, hot-dogs, pizzas et plats Thaï vous seront servis
- **Un stand Général Média** vous accueillera pour découvrir leurs nouveautés

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles, presque 100 personnes ont œuvré l'année dernière et par ces quelques lignes, **nous aimerions les remercier chaleureusement pour leur aide**. Nous comptons encore sur vous aussi cette année.

Nous remercions également tous nos **sponsors et entreprises** qui nous soutiennent



■ **Michel Rime SA**



**Interiman Group** 



**MILLIQUET SA**

Venez toutes et tous courir ou marcher ou simplement soutenir nos athlètes, ils auront besoin de vos applaudissements et vos encouragements !

Au plaisir de se retrouver à Romanel **le 7 juin 2024** et que la fête soit belle.

Salutations sportives Le Comité d'A Travers Romanel

***Près de chez vous !***

Ch. des Epinettes 1, 1032 Romanel-sur-Lausanne

T. 021 648 34 54

[www.green-club.ch](http://www.green-club.ch)

[info@green-club.ch](mailto:info@green-club.ch)

***10 % de rabais\****

***sur les abonnements aux habitants de Romanel***

*\*non cumulable avec d'autres offres*

- 10 courts de tennis
- 4 courts de badminton
- 3 courts de squash
- 2 courts de padel
- 1 salle de musculation
- 1 salle de fitness
- Group training
- Personal training
- Piscine couverte
- Zone wellness
- Grand parking gratuit
- Restaurant et terrasse aménagée
- Physiothérapie

*Cours collectifs :*

- Tennis
- Bodypump, spinning, zumba
- Aquagym, natation, aquabike
- Yoga / Pilates



# Règlement et informations pratiques

**Inscription sur le site jusqu'au 5 juin 2024**  
sur [www.atraversromanel](http://www.atraversromanel)



**Inscription sur place**  
**CHF 10.- de majoration le 6 et 7 juin**

## Dossards

Retrait des dossards à Prazqueron, le jeudi 6 juin de 18 h 30 à 19 h 30 et le vendredi 7 juin dès 17 h. Le dossard doit être impérativement porté à l'avant afin que son numéro soit bien visible.

## Vestiaires et douches

Centre scolaire de Prazqueron

## Service sanitaire

Samaritains Cheseaux

## Classements et résultats

Les résultats seront annoncés dès 19 h 30 pour les enfants et dès 21 h 30 pour les adultes à Prazqueron.

La liste complète des résultats pourra être consultée sur [softtiming.ch](http://softtiming.ch) et également sur [www.atraversromanel.ch](http://www.atraversromanel.ch).

## Effets personnels

Des enveloppes et sacs seront à votre disposition sous surveillance dans l'espace des inscriptions.

## Disqualification

Aucune aide extérieure, de quelque forme que ce soit, ne sera admise. Tout coureur accompagné sera disqualifié.

## Distribution des prix

Une récompense sera remise aux trois premiers de chacune des catégories sauf walking et famille – plaisir.

Une récompense sera remise aux trois premiers de chacune des catégories sauf walking et famille – plaisir.

Les prix non distribués seront envoyés par poste.

Le meilleur temps réalisé par un coureur domicilié à Romanel sera également récompensé d'un prix.

## Assurances

Accidents, dommages et vols ne sont pas couverts par l'organisateur.

## Renseignements

Site Internet : [www.atraversromanel.ch](http://www.atraversromanel.ch)

Lara Letourneau, tél. 079 206 52 67

## Protection des données

Par son inscription, le coureur autorise la course A Travers Romanel à utiliser ou publier ses coordonnées à des fins de marketing, d'envois de newsletters et de publications de photos et vidéos prises durant la course, dans la mesure où il n'y a pas d'opposition écrite par le coureur.

## Annulation course

En cas d'annulation de la course, l'organisateur « A Travers Romanel » est légalement tenu de rembourser les acheteurs-coureurs. En cas d'intempéries (pluie, vente, tempête) si la course est déclarée apte à démarrer aucun remboursement ne pourra se faire.



# SKODA

Le plus grand centre Škoda de Suisse  
facile d'accès et proche de chez vous !



**Autocorner J.-C. & C. Oberson SA**  
Route de Neuchâtel 4, 1032 Romanel-sur-Lausanne  
021 731 94 94 - autocorner.ch

Parce que ma Škoda, je l'achète là !

**Autocorner**  
— différent depuis 1990 —



## carrosserie de VERNAND

**CARROSSERIE DE VERNAND**    **CARROSSERIE DE VERNAND CAMARES**

Chemin du Marais 4  
1032 Romanel sur Lausanne

Route de Neuchâtel 4  
1032 Romanel sur Lausanne

+41 (0)21/647 46 86

+41 (0)21/501 76 10



PAR E-MAIL  
[info@carrosserie-vernand.ch](mailto:info@carrosserie-vernand.ch)

Cette année, nous soutenons l'association  
**Tél 143 – La Main Tendue**  
qui répond à plus de 35'000 appels par année  
dans notre canton.

**Quelqu'un à qui parler**

Une pochette avec des sparadraps  
sera remise avec chaque dossier.



En parler aide

- Soucis ?
- Solitude ?
- Désespoir ?



**Tél 143 - La Main Tendue**  
propose écoute et soutien

Anonyme, gratuit,  
confidentiel



**Tél 143 • Tchat ou Mail** sur  
[www.143.ch](http://www.143.ch)

## KREATIFS COIFFURE

DAMES & MESSIEURS  
SUR RENDEZ-VOUS

021 648 26 36

CH. DU TAULARD 6

1032 ROMANEL

KREATIFS@BLUEWIN.CH

## Grand choix de fromages et produits laitiers du Jorat

Magasins à Chapelle-sur-Moudon et Ropraz (Ussières)  
Marchés de Lausanne et Romanel  
Automate 7/7

Sandrine Overney

079 347 56 37

s.overney@bluewin.ch



La Fruitière, Chez Sandrine



La Ferme  
du Taulard   
— Fruits - Légumes - Jus de pomme —

Olivier Pache

Ch. du Boulard 1

1032 Romanel-sur-Lausanne

info@taulard.ch

www.taulard.ch

+41 21 647 81 22

# ALIGRO

Fraîcheur. Qualité. Inspiration.



## La Coccinelle

RESTAURANT - PIZZERIA

Cuisine traditionnelle & spécialités italiennes

Tél. 021 648 11 62  
Route de Lausanne 17  
1032 Romanel-sur-Lausanne  
www.resto-lacoccinelle.ch

HORAIRES : Lundi à samedi 6h-14h / 17h-24h – Dimanche fermé



## Restaurant - Pizzeria La Coccinelle

est dotée de deux salles à manger, un petit carnotset et d'une terrasse

**La Cafétérie**, avec une trentaine de places

**La Salle à manger**, lieu romantique, idéal pour vos soirées

**La Terrasse**, décoré et entouré par une belle verdure où 60 personnes y peuvent pour

Le Parking est gratuit



## Grandjean

Spécialités de campagne

Tél. 021 731 12 87  
1033 Cheseaux  
www.boucherie-grandjean.ch




Notre meilleure référence:  
LA QUALITÉ

## FONDS DU SPORT VAUDOIS



LOTERIE  
ROMANDE

# Programme des courses 2024

Départs	Distances	Catégories	Âges	Finances d'inscription
18 h	3 km 2 tours	Ecolières C	2015-2023	Gratuites grâce au soutien de la 
		Ecoliers C		
Ecolières B		2013-2014		
Ecoliers B				
18 h 30	3 km 2 tours	Ecolières A	2011-2012	
		Ecoliers A		
		Cadettes B	2009-2010	
Cadets B				
19 h	1.5 km 1 tour	Famille et plaisir	Tous âges	CHF 12.00 par adulte GRATUIT si inscription à une 2ème course
19 h 30	Remise des prix enfants			
19 h 45	7 km 2 tours	Walking et Nordic walking	1930-2009	CHF 20.00
20 h	7 km 2 tours	Cadettes A	2007-2008	CHF 15.00
		Cadets A		
	10.5 km 3 tours	Dames Juniors	2005-2008	CHF 25.00
		Hommes juniors		
		Dames D20	1995-2004	
		Hommes H20		
		Dames D30	1985-1994	
		Hommes H30		
		Dames D40	1975-1984	
		Hommes H40		
		Dames D50	1965-1974	
		Hommes H50		
		Dames D60	1955-1964	
		Hommes H60		
Dames D70	1954 -1930			
Hommes H70				
7 km 2 tours	Petit parcours Dames	1930-2006	CHF 20.00	
	Petit parcours Hommes			
Dès 21 h 30	Remise des prix adultes			



# FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

Un grand MERCI aux partenaires qui nous soutiennent

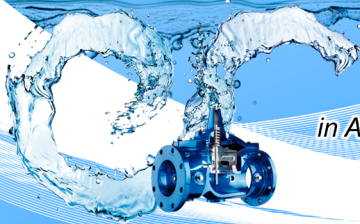


# CLA-VAL Europe

soutient la course à travers

Romanel-sur-Lausanne

le 7 juin 2024



*The Global Leader  
in Automatic Control Valves*

[www.cla-val.ch](http://www.cla-val.ch)





**Comme un garage  
en nettement mieux !**

Ch. des Mésanges 2  
1032 Romanel sur Lausanne  
021 653 12 33

ACHAT - VENTE - DÉPÔT VENTE - MÉCANIQUE  
AUTOMOBILE - MOTORSPORT - SELLERIE -  
CUSTOMISATION - CONCIERGERIE - CARROSSERIE

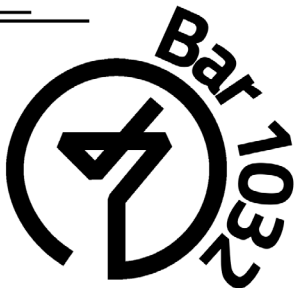
**Général média sera présent sur  
l'esplanade de Prazqueron  
avec un tir au but et la roue de la fortune  
Venez découvrir les nouveautés**



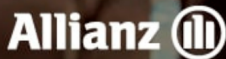
**Accédez au plus grand choix  
de loisirs en Suisse romande**

**LOISIRS<sup>CH</sup>**

SUIVEZ-NOUS







Smart Invest –  
la prévoyance pour  
toutes les situations de vie.

→ N'hésitez pas à me contacter.

**David Augsburger**

Conseiller en assurances et  
financements hypothécaires

+41 79 376 69 03  
david.augsburger@allianz.ch

Allianz Suisse  
Agence générale Pascal Eyer  
Rue du Milieu 36  
CH-1400 Yverdon-les-bains

# Restauration



Présence de food trucks sur  
l'esplanade de Prazqueron  
jusqu'à 23 h

**Bar à boissons - Crêpes - hot-dogs - Poulet  
Pizza et Sandwiches**



Votre expert



■ **Michel Rime SA**

12  
ANS

À ÉCRIRE  
L'HISTOIRE





ADS

TON ABONNEMENT DES  
**49.90.-**

MIGROS 100  
+ 1 MOIS OFFERT  
+ 100 CHF

077 975 93 97 [www.ads-securite.ch](http://www.ads-securite.ch)

ADS

**Le LEB,**  
votre **partenaire**

de mobilité  
**au quotidien**

**le**

**f** LEB info

*Hotelplan*

Découvrez nos offres uniques

**CHF 100.-**  
de rabais

Pour toute nouvelle réservation d'un arrangement forfaitaire d'une valeur minimale de CHF 2500.- par dossier. Offre valable du 7 juin au 22 juin 2024, sur présentation de ce bon. Non cumulable.

**Réservation exclusivement dans votre agence**  
Hotelplan Romanel | Migros 1032  
En Felezin | 1032 Romanel  
021 643 70 70 | [romanel@hotelplan.ch](mailto:romanel@hotelplan.ch)

Interiman  
Group 

La passion de votre réussite

La santé de nos collaborateurs  
et collaboratrices est primor-  
diale pour nous.

C'est pourquoi nous soutenons  
A travers Romanel et tout  
particulièrement sa course  
inter-entreprises.



Leader suisse de la prestation  
de services en ressources  
humaines et en recrutement.



[interiman-group.ch](https://interiman-group.ch)

## NOS SOCIÉTÉS SPÉCIALISÉES

 HOTELIS

 SPS

 FLEXSIS

 ALBEDIS

 SFM

 AROBASE

 HUMANYS

 TACKTMI

 SECURIMAN

 ACTIVIS

 INTERIMAN

 MEDICALIS



# A Travers Romanel, les RECORDS

Distances	Catégories	Âges	Record de la catégorie	Nom	Prénom	Ville	Année
6.8 km 2 tours	Cadettes A Cadets A	16-17 ans					
			23:28.64	POPEA	THEOTIME	CRIS RUN LUTRY	2023
10.2 km 3 tours	Dames Juniors Hommes juniors	18-19 ans	44:59.8	MAGLIO	FIORINA	LAUSANNE	
			35:00.99	MARTI	MICKAEL		2023
	Dames D20 Hommes H20	20 -29 ans	50:31.52	FEUSIER	LAURA	TRAINE-SAVATES	2023
			32:52.1	GRANDJEAN	ANTOINE	BOTTENS	
	Dames D30 Hommes H30	30-39 ans	37:32.53	HREBEC	LAURA	ILLARSAZ	
			35:48.03	ZABALA		MAIRIE SPOR-TIVE	2023
	Dames D40 Hommes H40	40-49 ans	40:53.8	BERGUERAND	LINDA	LAUSANNE	
			34:23.0	MARMILLOD	YVES	LAUSANNE	
	Dames D50 Hommes H50	50-59 ans	45:01.5	BOLZONI	GABRIELLA	MORGES	
			37:48.0	DIAS	JOSE	PRILLY	
	Dames D60 Hommes H60	60-69 ans	50:15.62	WORTHS	JOCELINE	LAUSANNE	
			41:27.7	BOGOUSSLAVSKY	JULIEN	EPALINGES	
Dames D70 Hommes F70	70 ans et +	1.04:13.27	HUET	FRANCOISE	PULLY		
		48:41.87	SCHIBLI	ARMIN	STEG (VS)		
6.8 km 2 tours	Petit parcours Dames Petit parcours Hommes	18 ans et +	31:52.7	DUVOISIN	ISABELLE	ECHALLENS	
			23:11.96	JEANMAIRE	YANNICK	Mt s/ROLLE	

**AMÉLIOREZ** votre  
**PERFORMANCE**  
**ÉNERGÉTIQUE** ■

Chauffage et refroidissement  
Ventilation et conditionnement d'air  
Maintenance et dépannage  
Gestion de l'énergie

CRÉATEUR **ASQ21**

**SUCCURSALE DE ROMANEL**  
Chemin des Mésanges, 5  
1032 Romanel-sur-Lausanne  
021 646 36 72

alvazzigroupe.com Interventions 24h/24, 7j sur 7 **0800 442 884**

**Waters Pro**

**ANA SOFIA DA SILVA ÁGUAS**  
Administration / Associée

079 533 63 18  
info@waterspro.com  
Chemin de Bellevue 2  
1032 Romanel-s-Lausanne

**SANDRO**  
**TENNIS**

**Envie de faire du Tennis?**  
Viens rejoindre nos cours  
dans la région lausannoise,  
**TC Cheseaux, TC Rolle  
et TC Perroy**

[www.sandrotennis.ch](http://www.sandrotennis.ch) 078 661 60 47



# MILLIQUET SA

INSTALLATIONS SANITAIRES  
PARATONNERRE  
FERBLANTERIE COUVERTURE

CHEMIN DE FONTANY 2  
CASE POSTALE 148  
1032 ROMANEL-S/LAUSANNE

INFO@MILLIQUET.CH  
WWW.MILLIQUET.CH

T. 021 312 77 57  
F. 021 323 57 15





# Les parcours 2024

**Parcours enfants**

Autres  
Date 25.01.2024  
Longueur 1.51 km  
Mont. / Desc. 19 m/20 m  
Alt. min/max 601 m/619 m  
A pied en été 0 h 22 min

Agrandir le profil / détails  
Imprimer  
Partager  
Exporter le tracé GPS  
Insérer photo / texte  
Modifier le parcours  
Copier le parcours  
Effacer le parcours  
Dessiner un nouveau parcours

Vers la liste des parcours

## Parcours enfants

18 h et 18 h 30  
2 tours / 3 km

## Parcours familles

19 h  
1 tour / 1.5 km



📍 Changement du lieu des départs et arrivées

➡ Modification du parcours des enfants



Remise des dossards, des récompenses  
dans la cour de Prazqueron

**Parcours Adultes**

Autres  
Date 25.01.2024  
Longueur 3.61 km  
Mont. / Desc. 58 m/628 m  
Alt. min/max 587 m/628 m  
A pied en été 0 h 53 min

Agrandir le profil / détails  
Imprimer  
Partager  
Exporter le tracé GPS  
Insérer photo / texte  
Modifier le parcours  
Copier le parcours  
Effacer le parcours  
Dessiner un nouveau parcours

Vers la liste des parcours

## Nordic Walking

7 km 2 tours 19 h 45

## Adultes 20 h

7 km 2 tours  
10.5 km 3 tours





# CARROSSERIE CHALLENGE

Chemin de Praz-Devant 8  
1032 Romanel-sur-Lausanne

021 661 3000

contact@carrosserie-challenge.ch  
www.carrosserie-challenge.ch



Baumann Jean-Michel  
boucheriederomanel@bluewin.ch

## BOUCHERIE DE ROMANEL

Fabrication en gros

079/348.79.24

Chemin de l'Orio 13  
1032 Romanel-sur-Lausanne

021/647.34.87



David Lhéritier - Artisan boulanger - Pâtissier

Route de Lausanne 3 / 1032 Romanel-sur-Lausanne  
Tél : 021 646 87 32



e-mail : dlheritier@gmail.com  
www.boulangerieheritier.ch



# Romelec SA

www.romelec.ch

## GM Peinture & Fils

Giovanni Manco

Papiers peints - Décoration - Plâtrerie

Case postale 6  
1037 Etagnières  
g.manco@bluewin.ch

Tél. : 021 648 01 68  
Fax : 021 648 02 71  
Mobile : 079 424 7419

www.gm-peinture.ch



## VISILAB

Visilab Romanel  
Centre commercial Migros  
Guy Trolliet  
Opticien diplômé  
Romanel-sur-Lausanne  
Tél : 021 646 56 00



pharmacieplus  
de romanel

votre partenaire sportif  
toujours à vos côtés

## La pharmacie déménage

Dès le mois de juillet, retrouvez votre  
**pharmacieplus** dans ses nouveaux locaux  
au sein du quartier Pré Jaquet.

Juliette Joubert et son équipe  
se réjouissent de vous y accueillir.



pharmacieplus  
de romanel

ch.du pré jaquet 2b  
1032 romanel-sur-lausanne  
t. 021 646 64 28  
[romanel.vd@pharmacieplus.ch](mailto:romanel.vd@pharmacieplus.ch)



**Soins dentaires**

**Hygiène dentaire**

**Traitement carie et conservation**

**Blanchiment et soins esthétiques**

**Prothèses dentaires**

**Chirurgie dentaire**

**Implantologie**

**Soins des gencives**

**Orthodontie chez l'adulte**

**Soins pour enfants**

**Urgences dentaires**

**Horaires et informations**

**021 320 92 84**

**[info@cdnlausanne.ch](mailto:info@cdnlausanne.ch)**

**Rue du Grand-Pont 2B, 1003 Lausanne**

**15 min en LEB de Romanel**

**Lun - Ven : 8:00 - 18:00**

**Samedi : 9:00 - 13:00 (hormis week-ends prolongés)**



# Trophée des écoles

Toi qui es élève de Romanel, viens participer à la course A Travers Romanel **le 7 juin 2024** dès 18 h au chemin de la Judée. Essaie de convaincre un maximum de tes camarades de classe pour participer au Trophée des écoles de Romanel

Les 3 premières classes qui se présenteront avec le pourcentage le plus élevé de coureurs à l'arrivée se verront récompensées d'un prix de :

**CHF 200.- pour la première classe**  
**CHF 150.- pour la deuxième classe**  
**CHF 100.- pour la troisième classe**



Toutes les autres classes participantes de Romanel et d'ailleurs recevront la somme de CHF 50.- offerte par notre comité

**Inscris-toi auprès de ton enseignant-te et  
n'oublie pas de t'entraîner !**



**ROMANEL**  
SUR LAUSANNE

**Nous remercions la commune de Romanel  
qui participe à l'achat des médailles  
remises à chaque enfant**



**LIAUDET PIAL SA**

ENTRETIEN DES CANALISATIONS  
SANITAIRE  
INSPECTION CAMÉRA  
RÉHABILITATION



0800.621.621  
24/24H ET 7/7J



En vous inscrivant au TRL 2024,  
vous pouvez profiter d'une offre  
spéciale avec 5 inscriptions  
à des courses du TRL pour CHF 100.-



**LE TROPHÉE DE  
LÉMAN RUNNING**



Retrouvez les offres sur leur site

**Les 2 Trophées auxquels nous participons en 2024**



Massages Ayurvédiques

Karine

[www.kashma.net](http://www.kashma.net)

076 378 89 68

Le lieu pour  
prendre soin de  
vous de la tête  
aux pieds  
à Romanel !

Chemin du Village 15

**Stellina**  
Institut de beauté

Maria

078 884 11 42

**GODRINK**  
GROUP

BOISSONS  
**DE SIEBENTHAL**  
**DÉJARDIN**

**Dépôt Romanel**

Chemin des Planchettes 3  
1032 Romanel-sur-Lausanne

T. +41 21 731 33 41  
[dejardin@dejardin.ch](mailto:dejardin@dejardin.ch)  
[www.boissons-gds.ch](http://www.boissons-gds.ch)

Vos boissons à domicile

**Le Stand de Vernand**  
  
**Restaurant • Pizzeria**

 **PlagestHy**

Placements-Gestion-Hypothèques-Assurances

[www.plagesthy.ch](http://www.plagesthy.ch)

Conseil en assurances toutes  
branches pour les PME

**Philippe Gay**

Rte de Prilly 25 – 1023 Crissier – 079.353.73.73



**PLUS QU'UNE IMPRESSION,  
UNE SOLUTION**

**IRG SÀRL**

Imprimerie Reliure Grand  
Avenue du Tir-Fédéral 46  
1024 Écublens

**Tél.** 021 634 29 92

[info@irg-sarl.ch](mailto:info@irg-sarl.ch)

[www.irg-sarl.ch](http://www.irg-sarl.ch)



**ENVIE DE JOUER**  
**?**

Mighty Games : le  
spécialiste du jeux de  
société, jeux de rôle et de  
cartes à Lausanne mais  
aussi en ligne.

[www.mightygames.ch](http://www.mightygames.ch)